

Terminvereinbarung

Um unangenehme Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie um telefonische Terminvereinbarung:

- ZOSU Bodenheim +49 (0) 6135-70 63 41 0/-1
Hotline +49 (0) 174-53 94 64 1
- ZOSU Mainz +49 (0) 6131-22 58 40
- ZOSU Taunusstein +49 (0) 6128-30 41/-42
Hotline +49 (0) 6128-74 06 40

Dies betrifft natürlich nicht frische Arbeits-, Schul- und Kindergartenunfälle (Bereitschaft 8.00 – 18.00 Uhr).

Sprechstunden

Für alle Standorte
Montag bis Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

Spezialsprechstunden

- Nach Vereinbarung an allen Standorten
1. Arthrosebehandlung: konservativ/ operativ
 2. Schulter-, Hüft- und Kniegelenk
 3. Sportler: Prophylaxe/ Therapie
 4. Hand und Fuß
 5. Venenleiden/ Krampfadern
 6. Osteoporose/ Wirbelsäule

Privatsprechstunden

Nach Vereinbarung an allen Standorten

Nutzen Sie auch unseren neuen **Rückruf-Service**, schnell und bequem unter www.zosu.de

Standorte

Mit unseren 3 Standorten in Bodenheim, Mainz und Taunusstein bieten wir Ihnen noch mehr Service und mehr Kompetenz. Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter www.zosu.de



ZOSU Bodenheim

VITANUM Hilgestrasse 24
55294 Bodenheim
Tel. +49 (0) 6135-70 63 41 0/-1
Fax +49 (0) 6135-70 63 41 5
Hotline +49 (0) 174-53 94 64 1

Wir sind
zertifiziert!



ZOSU Mainz

Wallstrasse 3-5
55122 Mainz
Tel. +49 (0) 6131-22 58 40
Fax +49 (0) 6131-14 37 46 4

ZOSU Taunusstein

Mühlfeldstrasse 22
65232 Taunusstein
Tel. +49 (0) 6128-30 41/-42
Fax +49 (0) 6128-30 43
Hotline +49 (0) 6128-74 06 40

*ZOSU Bodenheim



ZOSU GESUNDHEITSTIP:

MODERNE

ARTHROSE THERAPIE



ZOSU
Zentrum für Orthopädie,
Sportmedizin & Unfallchirurgie

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Sportlerinnen und Sportler,

mit Hilfe dieses Flyers möchten wir Ihnen unsere Arthrosetherapie vorstellen, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Unser hoch qualifiziertes und freundliches Team berät Sie gerne zu unserem modernen Therapiekonzept der Arthroseerkrankung.

Unsere Aufgabe, Sie nach Ihrer Erkrankung oder Verletzung wieder fit für den Alltag, Sport und Beruf zu machen, sehen wir als Gemeinschaftsprojekt mit Ihnen. Daher setzen wir auf eine vertrauensvolle Arzt-Patienten-Beziehung und kooperieren eng mit Ihren betreuenden Hausärzten und Physiotherapeuten.



**Priv.-Doz.
Dr. med. habil.
Jan Korner**

Facharzt für
Chirurgie/ Unfallchirurgie,
Sportmedizin,
D- Arzt,
ambulante und
stationäre Operationen



**Dr. med.
Karin Korner**

Fachärztin für
Chirurgie/ Unfallchirurgie,
D- Ärztin,
ambulante Operationen



**Tolga
Sancaktaroglu**

Facharzt für
Orthopädie und
Unfallchirurgie,
Sportmedizin,
Akupunktur,
Fußchirurgie,
ambulante und
stationäre Operationen



**Dr. med.
Marc Oliver Wirkus**

Facharzt für
Orthopädie,
spezielle Schmerztherapie,
Chirotherapie/
manuelle Medizin,
Sozialmedizin



**Dr. med.
Markus Glees**

Facharzt für
Chirurgie/ Unfallchirurgie,
Notfallmedizin,
Chirotherapie/
manuelle Medizin,
Palliativmedizin,
D- Arzt,
ambulante Operationen



**Dr. med.
Thomas Bickert**

Facharzt für
Chirurgie,
spezielle Unfallchirurgie,
Orthopädie und
Unfallchirurgie,
Notfallmedizin,
D- Arzt,
ambulante Operationen



**Dr. med.
Stephan Jung**

Facharzt für
Chirurgie,
Orthopädie,
Akupunktur,
Chirotherapie/
manuelle Medizin,
Sportmedizin,
Osteologie



**Dr. med.
Christoph Celnik**

Facharzt für
Chirurgie,
Phlebologie,
ambulante Operationen

Was ist Arthrose?

Arthrose ist eine chronische Gelenkerkrankung, bei der sich der Knorpel in den Gelenken abnutzt. Dieser in der Regel schleichende Prozess ist Folge der natürlichen Alterungsvorgänge. Durch Verletzungen, Überbeanspruchungen, Bewegungsmangel, Übergewicht, Gelenkentzündungen, Knochenkrankungen, neurologische Erkrankungen, Stoffwechselstörungen und Fehlbelastungen durch angeborene Fehlstellungen wie X- oder O-Beine sind auch immer mehr junge Menschen betroffen. Grundsätzlich können alle Körpergelenke betroffen sein. Besonders anfällig sind die Knie- und Hüftgelenke.

Habe ich Arthrose?

Wenn Sie folgende Fragen mit ja beantworten, ist eine Arthrose sehr wahrscheinlich:

- Leide ich unter Morgensteifigkeit der Gelenke?
- Habe ich Anlaufschwierigkeiten - Spannungsgefühle sowie das Gefühl, das betroffene Knie sei nach längerem Sitzen „eingerstet“?
- Verspüre ich Gelenkgeräusche wie Knirschen und Knacken?

Zur Behandlung der Arthrose bieten wir Ihnen im ZOSU das Konzept der biologischen Knorpelregeneration durch ACP (Autologes Conditioniertes Plasma) und der Verbesserung der natürlichen Gleiteigenschaft der Gelenke durch Hyaluronsäure an.



Verbesserung der Knorpelregeneration durch ACP- Therapie

Mittels konzentrierter Wachstumsfaktoren im Blut können Heilungs- und Aufbauprozesse im geschädigten Gelenkknorpel angeregt werden.

Vorteile der ACP- Therapie auf einen Blick:

- Nutzung der körpereigenen Regenerationskräfte
- Bei leichten bis mittleren Arthrosen und Sehnenschmerzen
- Keine Nebenwirkungen, da eigenes Blut
- Sicheres Verfahren durch spezielle Aufbereitung



Verbesserung der Gleiteigenschaften durch Hyaluronsäuretherapie

Hyaluronsäure wird als Ersatzgelenkflüssigkeit in die Gelenke gespritzt, wo sie einen positiven Kreislauf in Gang setzt:

- Schmerzreduktion durch geringere Reibung
- Wiederherstellung der Lebensqualität durch mehr Beweglichkeit
- Einsparung zusätzlicher Schmerzmittel
- Aufhalten/Verminderung

Bitte sprechen Sie uns an!

Für nähere Informationen können Sie gerne unserer Internet-Seite www.zosu.de besuchen.