

Terminvereinbarung

Um unangenehme Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie um telefonische Terminvereinbarung:

- ZOSU Bodenheim +49 (0) 6135-70 63 41 0/-1
Hotline +49 (0) 174-53 94 64 1
- ZOSU Mainz +49 (0) 6131-22 58 40
- ZOSU Taunusstein +49 (0) 6128-30 41/-42
Hotline +49 (0) 6128-74 06 40

Dies betrifft natürlich nicht frische Arbeits-, Schul- und Kindergartenunfälle (Bereitschaft 8.00 – 18.00 Uhr).

Sprechstunden

Für alle Standorte

- Montag bis Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
- Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

Spezialsprechstunden

Nach Vereinbarung an allen Standorten

1. Arthrosebehandlung: konservativ/ operativ
2. Schulter-, Hüft- und Kniegelenk
3. Sportler: Prophylaxe/ Therapie
4. Hand und Fuß
5. Venenleiden/ Krampfadern
6. Osteoporose/ Wirbelsäule

Privatsprechstunden

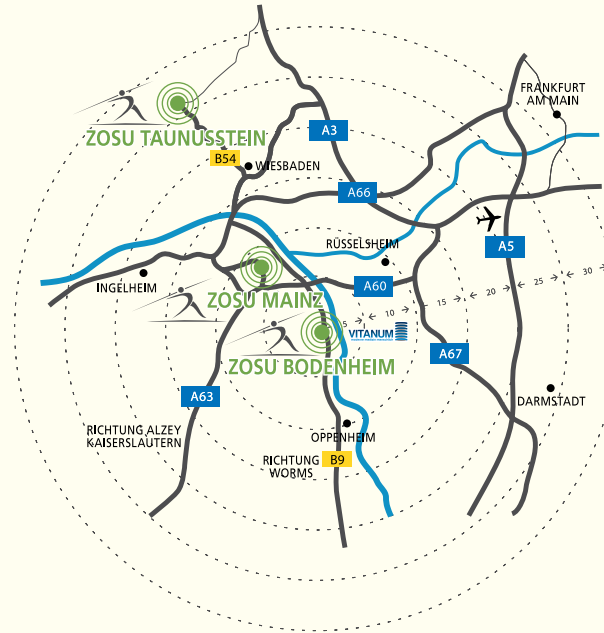
Nach Vereinbarung an allen Standorten

Nutzen Sie auch unseren neuen

Rückruf-Service, schnell und bequem unter www.zosu.de

Standorte

Mit unseren 3 Standorten in Bodenheim, Mainz und Taunusstein bieten wir Ihnen noch mehr Service und mehr Kompetenz. Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter www.zosu.de



ZOSU Bodenheim

VITANUM Hilgestrasse 24
55294 Bodenheim
Tel. +49 (0) 6135-70 63 41 0/-1
Fax +49 (0) 6135-70 63 41 5
Hotline +49 (0) 174-53 94 64 1

Wir sind
zertifiziert!



ZOSU Mainz

Wallstrasse 3-5
55122 Mainz
Tel. +49 (0) 6131-22 58 40
Fax +49 (0) 6131-14 37 46 4

ZOSU Taunusstein

Mühlfeldstrasse 22
65232 Taunusstein
Tel. +49 (0) 6128-30 41/-42
Fax +49 (0) 6128-30 43
Hotline +49 (0) 6128-74 06 40

*ZOSU Bodenheim



ZOSU GESUNDHEITSTIP:
EXTRAKORPORALE
STOSSWELLENTHERAPIE

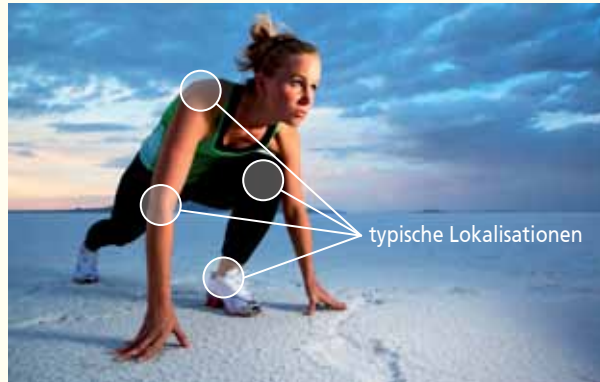


Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Sportlerinnen und Sportler,

mit Hilfe dieses Flyers möchten wir Ihnen unsere Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) vorstellen, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht.

Unser hoch qualifiziertes und freundliches Team berät Sie gerne zu unserem modernen Konzept der Stoßwellentherapie.

Unsere Aufgabe, Sie nach Ihrer Erkrankung oder Verletzung wieder fit für den Alltag, Sport und Beruf zu machen, sehen wir als Gemeinschaftsprojekt mit Ihnen. Daher setzen wir auf eine vertrauensvolle Arzt-Patienten-Beziehung und kooperieren eng mit Ihren betreuenden Hausärzten und Physiotherapeuten.



Was sind Stoßwellen überhaupt?

Stoßwellen sind energiereiche, hörbare Schallwellen. Sie treten in der Atmosphäre, z. B. bei Blitzschlag auf oder wenn Flugzeuge die Schallmauer durchbrechen. Medizinisch werden Stoßwellen bereits seit 1980 u.a. zur Auflösung von Nierensteinen eingesetzt. In der modernen Schmerztherapie übertragen Stoßwellen Energie vom Ort der Erzeugung - dem Stoßwellengerät - auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper. Dort entfalten sie ihre heilende Wirkung.

Wie wirkt die Stoßwelle?

Stoßwellen beschleunigen den Heilungsprozess im Körper, die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt. Der Stoffwechsel verbessert sich, die Durchblutung wird gesteigert, geschädigtes Gewebe regeneriert und heilt aus.



Wann profitiere ich von ESWT?

- Schulterschmerzen, z.B. Kalkschulter
- Tennis- oder Golferellenbogen
- Patellaspitzen- Syndrom (Jumper's Knee)
- Schienbeinschmerzen/Tibiakanten- Syndrom
- Schmerzen der Achillessehne
- Fersenschmerz
- Chronische Nacken-, Schulter- und Rückenbeschwerden
- Muskelverspannungen durch schmerzende Muskelknötchen (Trigger)
- Kniearthrose



Die Triggerstoßwellentherapie

Die Triggerstoßwellentherapie (TST) wird vor allem im Bereich der Muskulatur, der Haut, aber auch der Sehnen angewendet. Sie verbessert die lokale Durchblutung und fördert den Abtransport von Schlacke- und Entzündungsstoffen und stimuliert somit die Selbstheilungskräfte.

Wie erfolgreich ist die Behandlung?

Bereits nach 2-3 Sitzungen berichten über 80% der Patienten über Schmerzfreiheit oder deutliche Schmerzlinderung.

Bitte sprechen Sie uns an!

Für nähere Informationen können Sie gerne unserer Internet-Seite www.zosu.de besuchen.



**Priv.-Doz.
Dr. med. habil.
Jan Korner**

Facharzt für Chirurgie/ Unfallchirurgie, Sportmedizin, D- Arzt, ambulante und stationäre Operationen



**Dr. med.
Karin Korner**

Fachärztin für Chirurgie/ Unfallchirurgie, D- Ärztin, ambulante Operationen



**Tolga
Sancaktaroglu**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Akupunktur, Fußchirurgie, ambulante und stationäre Operationen



**Dr. med.
Marc Oliver Wirkus**

Facharzt für Orthopädie, spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie/ manuelle Medizin, Sozialmedizin



**Dr. med.
Markus Glees**

Facharzt für Chirurgie/Unfallchirurgie, Notfallmedizin, Chirotherapie/ manuelle Medizin, Palliativmedizin, D- Arzt, ambulante Operationen



**Dr. med.
Thomas Bickert**

Facharzt für Chirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Notfallmedizin, D- Arzt, ambulante Operationen



**Dr. med.
Stephan Jung**

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie, Akupunktur, Chirotherapie/ manuelle Medizin, Sportmedizin, Osteologie



**Dr. med.
Christoph Celnik**

Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, ambulante Operationen