



[www.vitanum.de](http://www.vitanum.de)



**Gutenberg  
Marathon  
Club  
Mainz e.V.**

[www.gutenberg-marathonclub.de](http://www.gutenberg-marathonclub.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



[www.zosu.de](http://www.zosu.de)

VG Musketiere e.V.

[www.vglauf.de](http://www.vglauf.de)



[www.smivit.de](http://www.smivit.de)

Grafikdesign: VITANUM, Ilyas Yilmaz, marketing@vitanum.de



Informationsveranstaltung  
Am Donnerstag, den 18.06.2015 um 19.30 Uhr

Sinnvolle Trainingsgestaltung  
für Ausdauersportler!



**Gutenberg  
Marathon  
Club  
Mainz e.V.**

## Informationsveranstaltung

Für alle interessierten Sportlerinnen und Sportler findet **am Donnerstag, den 18.06.2015 um 19.30 Uhr** eine Informationsveranstaltung des **Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz e. V.** im VITANUM statt. Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner (Zentrum für Orthopädie, Sportmedizin & Unfallchirurgie) wird einen Vortrag über **„Sinnvolle Trainingsgestaltung für Ausdauersportler!“** halten.

Wir freuen uns, Sie in unserer spannenden, anschaulichen und gemeinnützigen Informationsveranstaltung begrüßen zu können. Der Eintritt ist frei.

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Dafür müssen Sie nichts zahlen.

### Veranstaltungsort:

Gesundheitszentrum VITANUM  
Konferenzzentrum auf Ebene 1  
Hilgestraße 24  
55294 Bodenheim



### Veranstaltungszeit:

Am Donnerstag, den 18.06.2015 um 19.30 Uhr;  
Einlass ab 19.00 Uhr möglich;  
erfahrene Marathonis stehen für Gespräche zur Verfügung.

### Thema:

Sinnvolle Trainingsgestaltung für Ausdauersportler!

### Vortragender:

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner

Facharzt für Chirurgie/  
Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
D-Arzt, ambulante und  
stationäre Operationen

Zentrum für Orthopädie,  
Sportmedizin & Unfallchirurgie  
Standort VITANUM Bodenheim



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich als Teilnehmer zu der Informationsveranstaltung am 18.06.2015 im Gesundheitszentrum VITANUM an.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 16.06.2015 per Post oder per Email an die unten aufgeführten Gutenberg-Marathon-Club-Kontakt-Adressen.

### Wichtige Hinweise:

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt. Es stehen maximal 80 Plätze zur Verfügung. Danach können keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen werden.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der 1. Vorsitzende des Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz, Erich Binzel, unter der Handy-Nr. 0151-11 54 90 34, zur Verfügung.

### Anmelde-Adresse:

Gutenberg-Marathon-Club Mainz e. V.  
1. Vorsitzender Erich Binzel  
Elsa-Brändström-Str. 15  
55124 Mainz-Gonsenheim

### E-Mail:

[kontakt@gutenberg-marathonclub.de](mailto:kontakt@gutenberg-marathonclub.de)