



www.vitanum.de



**Gutenberg
Marathon
Club
Mainz e.V.**

www.gutenberg-marathonclub.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



www.zosu.de

VG Musketiere e.V.

www.vglauf.de



www.smivit.de



Informationsveranstaltung
Am Mittwoch, den 01.06.2016 um 19.30 Uhr

Ernährung beim
Ausdauersport



**Gutenberg
Marathon
Club
Mainz e.V.**

Informationsveranstaltung

Für alle interessierten Sportlerinnen und Sportler findet **am Mittwoch, den 01.06.2016 um 19.30 Uhr** eine Informationsveranstaltung des **Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz e. V.** im VITANUM statt. Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner (Zentrum für Orthopädie, Sportmedizin & Unfallchirurgie) wird einen Vortrag über „**Ernährung beim Ausdauersport**“ halten.

Wir freuen uns, Sie in unserer spannenden, anschaulichen und gemeinnützigen Informationsveranstaltung begrüßen zu können. Der Eintritt ist frei.

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Dafür müssen Sie nichts zahlen.

Veranstaltungsort:

Gesundheitszentrum VITANUM
Konferenzzentrum auf Ebene 1
Hilgestraße 24
55294 Bodenheim



Veranstaltungszeit:

Am Mittwoch, den 01.06.2016 um 19.30 Uhr;
Einlass ab 19.00 Uhr möglich;
erfahrene Marathonis stehen für Gespräche zur Verfügung.

Thema:

Ernährung beim Ausdauersport

Vortragender:

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner

Facharzt für Chirurgie/
Unfallchirurgie, Sportmedizin,
D-Arzt, ambulante und
stationäre Operationen

Zentrum für Orthopädie,
Sportmedizin & Unfallchirurgie
Standort VITANUM Bodenheim



Anmeldung

Hiermit melde ich mich als Teilnehmer zu der Informationsveranstaltung am 01.06.2016 im Gesundheitszentrum VITANUM an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Datum und Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 30.05.2016 per Post oder per Email an die unten aufgeführten Gutenberg-Marathon-Club-Kontakt-Adressen.

Wichtige Hinweise:

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt. Es stehen maximal 80 Plätze zur Verfügung. Danach können keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen werden.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der 1. Vorsitzende des Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz, Erich Binzel, unter der Handy-Nr. 0151-11 54 90 34, zur Verfügung.

Anmelde-Adresse:

Gutenberg-Marathon-Club Mainz e. V.
1. Vorsitzender Erich Binzel
Elsa-Brändström-Str. 15
55124 Mainz-Gonsenheim

E-Mail:

kontakt@gutenberg-marathonclub.de