



[www.vitanum.de](http://www.vitanum.de)



**Gutenberg  
Marathon  
Club  
Mainz e.V.**

[www.gutenberg-marathonclub.de](http://www.gutenberg-marathonclub.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



[www.zosu.de](http://www.zosu.de)



[www.vglauf.de](http://www.vglauf.de)

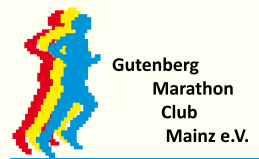


[www.skiundsportprofis.de](http://www.skiundsportprofis.de)



Informationsveranstaltung  
Am Donnerstag, den 15.05.2014 um 19.30 Uhr

Überlastungssyndrome beim  
Lauftraining. Was ist sinnvoll?



## Informationsveranstaltung

Für alle interessierten Sportlerinnen und Sportler findet **am Donnerstag, den 15.05.2014 um 19.30 Uhr** eine Informationsveranstaltung des **Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz e. V.** im VITANUM statt. Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner (Zentrum für Orthopädie, Sportmedizin & Unfallchirurgie) wird einen Vortrag über „**Überlastungssyndrome beim Lauftraining. Was ist sinnvoll?**“ halten.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer spannenden, anschaulichen und gemeinnützigen Informationsveranstaltung begrüßen zu können. Der Eintritt ist frei.

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Dafür müssen Sie nichts zahlen.

### Veranstaltungsort:

Gesundheitszentrum VITANUM  
Konferenzzentrum auf Ebene 1  
Hilgestraße 24  
55294 Bodenheim



### Veranstaltungszeit:

Am Donnerstag, den 15.05.2014 um 19.30 Uhr;  
Einlass ab 19.00 Uhr möglich;  
erfahrene Marathonis stehen für Gespräche zur Verfügung.

### Thema:

Überlastungssyndrome beim Lauftraining. Was ist sinnvoll?

### Vortragender:

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jan Korner

Facharzt für Chirurgie/  
Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
D-Arzt, ambulante und  
stationäre Operationen

Zentrum für Orthopädie,  
Sportmedizin & Unfallchirurgie  
Standort VITANUM Bodenheim



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich als Teilnehmer zu der Informationsveranstaltung am 15.05.2014 im Gesundheitszentrum VITANUM an.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 13.05.2014 per Post oder per Email an die unten aufgeführten Gutenberg-Marathon-Club-Kontakt-Adressen.

### Wichtige Hinweise:

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt. Es stehen maximal 80 Plätze zur Verfügung. Danach können keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen werden.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der 1. Vorsitzende des Gutenberg-Marathon-Clubs Mainz, Erich Binzel, unter der Handy-Nr. 0151-11 54 90 34, zur Verfügung.

### Anmelde-Adresse:

Gutenberg-Marathon-Club Mainz e. V.  
1. Vorsitzender Erich Binzel  
Elsa-Brändström-Str. 15  
55124 Mainz-Gonsenheim

### E-Mail:

[kontakt@gutenberg-marathonclub.de](mailto:kontakt@gutenberg-marathonclub.de)